



放課後等デイサービス/音楽療法



合同会社

truth

— お電話でのお問い合わせ —

放課後等デイサービス事業所 ここはれ〜心晴〜  
音楽療法教室リヴァ

☎ 0185-74-7671

放課後等デイサービス事業所 キッズステーションここはれ〜心晴〜  
通信制高校

☎ 0185-74-8377

平川直通

☎ 080-8205-6853

受付時間：9:00～18:00

定休日：日曜・祝日



Instagram



合同会社トゥルース



放課後等デイサービス  
ここはれ〜心晴〜



放課後等デイサービス  
キッズステーション  
CoCoHARE



公式LINE



ホームページ



# 合同会社トゥルース

## 子どもたちの未来を支える総合支援サービス

### 企業理念

「トゥルース (Truth)」— 誠実に、  
偽りのない姿勢で本質を大切にする

#### ◎私たちのミッション

—子どもたち一人ひとりの心が晴れやかになる支援—を通して、  
力強く人生を歩める大人への成長を支えます。

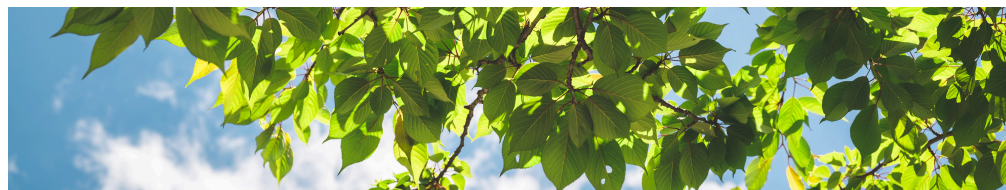
#### ◎私たちのビジョン

子どもたちにとって、保護者の皆さまにとって

- 「行きたい場所」
- 「安心できる場所」
- 「助けを求められる場所」

#### ◎私たちの価値観

- 肯定的支援: 「だめ」「できない」ではなく、とにかく褒めることを大切にします
- 個別対応: 一人ひとりの特性に合わせた支援を提供します
- 保護者支援: 子育て中のスタッフが親御さんの気持ちに寄り添います
- 地域連携: みんなで支え合える温かい地域社会を目指します



### 代表あいさつ

「心晴れやかに、みんなで成長していく場所を目指して」

私は長年にわたり障害者福祉の現場で経験を積み、相談支援専門員として子どもたちと向き合う中で、「もっと良い環境で子どもたちの成長を支えたい」「保護者の皆さまへの支援を充実させたい」という強い想いを抱くようになりました。

その思いから、  
2020年7月に「ここはれ〜心晴〜」と「音楽療法教室リヴァ」を、  
2024年10月には「キッズステーションここはれ〜心晴〜」を開設いたしました。

施設名「ここはれ」には、私たちに関わるすべての人の心が晴れやかになってほしいという願いが込められています。私たちの施設では、障害児支援の経験豊富な有資格者が多数在籍し、子育て中のスタッフも多く、親御さんの気持ちに寄り添った支援ができることが強みです。スタッフ同士でとことん話し合い、保護者支援を第一に考えた運営を行っております。

子どもたちには、たくさんの経験を通して力強く人生を歩める大人に成長してもらいたい。保護者の皆さまには、安心してお預けいただき、気軽にご相談いただける場所として私たちを活用していただきたい。音楽療法士であり保育士である私が、一人ひとりの「困った」を明るく温かく受け止め、トゥルースに関わるすべての方々の心を晴れやかにしてまいります。どうぞお気軽にお声かけください。皆さまのお越しを、笑顔でお待ちしております。

音楽療法士・保育士・児童発達支援管理責任者  
代表社員 平川 真実



## 事業概要

# 私たちの理念

「子どもが自由にのびのび学べる場所を作る」

私たちの理念 「子どもが自由にのびのび学べる場所を作る」

事業内容

- 音楽療法サービス
- 放課後等デイサービス運営
- 通信制高校サポート
- 発達支援・学習支援

私たちが大切にしていること 子どもたちが自分のペースで学び、興味を持ったテーマに没頭できる環境を提供します。

ここでは、子どもたちが自分の個性を大切にし、柔軟なスタイルを身につけ、子どもたちが持つ無限の可能性を引き出します。



自由に  
じゆう



3つの自

自然に  
しぜん



自ら  
みずか

# トゥルースの歩みと実績

着実な歩みと確かな実績

運営実績

- 開設年数: 5年目 (2020年7月～)  
合同会社トゥルース設立  
放課後等デイサービスここはれ～心晴～ 開所

2024年10月

- キッズステーションCoCOHARE 開所
- 運営施設数: 2 施設
- 利用者定員: 20名

スタッフ体制

- 総スタッフ数: 9名

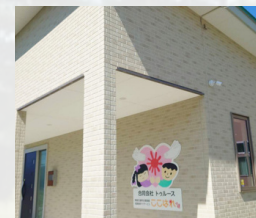
保有資格

- 音楽療法士
- 保育士
- 児童指導員
- 教員免許保持者
- その他専門資格

今後の展開として

2026年4月

男鹿市にて放課後等デイサービスを開所予定。



## 施設紹介



### 音楽が真実すなおなところを開く架け橋となる

人の心にそっと寄り添ってくれる音楽。  
いつも、音楽のこと、人の心に寄り添うことを学び続けている音楽療法士が、あなたにそっと寄り添いたい。  
そんな思いからできた音楽療法教室リヴァ。  
お子様が「行きたい」「会いたい」と思うことができる場所に  
「(お子様を)通わせたい」、ご家族が「話に行きたい」「会いに行きたい」と心から感じる心が温くなる場所を目指します。



## 音楽療法士紹介

代表社員 管理者・児童発達支援管理責任者 平川 真実

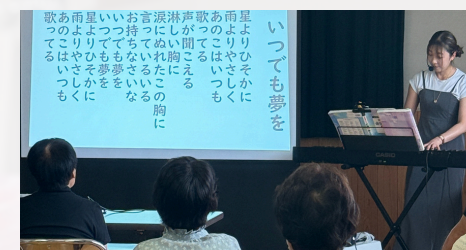
音大垣女子短期大学で音楽療法を専門的に学び、  
音楽療法士2種を取得。  
介護老人保健施設、認知症グループホーム、障害者支援施設、  
リハビリ病院など多様な現場で豊富な臨床経験を重ねてきました。  
保育士、相談支援専門員の資格も活かし、  
一人ひとりに寄り添った支援を心がけています。



## 音楽療法の役割



音楽療法は日本でも最近、医療の現場などにも取り入れられ始めた療法です。  
対象者の状況、状態に適した音楽を活用することによって症状の悪化を防いだり、改善していくという効果が期待されています。  
何ができないかではなく何ができるかに注目し、  
自尊心やコミュニケーション能力を高めていくのに「音楽」は手助けになります。



営業日	月曜日～金曜日 ※土曜のご利用に関しては応相談
営業時間	レッスン時間に関しては要相談
定休日	日曜日・祝日

学校までお迎え致します。



〒016-0814  
住所 秋田県能代市能代町字中川原13-1  
TEL: 0185-74-7671  
営業日 月曜日～金曜日 ※土曜のご利用に関しては応相談  
営業時間 レッスン時間に関しては要相談  
定休日 日曜日・祝日



## 知ってる？放課後等デイサービス

### 放課後等デイサービスとは...

小中高の学校に通っている障がいを持つお子さん（6～18歳）向けに、放課後や長期休みに資格を持った指導員が専門的に支援を行う場所です。不登校児も通うことができる例があります。

### どんなことをするの？

創作活動や作業活動や、地域社会との交流促進、生活能力向上訓練を通じて、自立した生活を送るための支援をしています。

## 保護者支援

保護者の支援という側面も持っています。保護者も子育ての悩み相談や、家庭内での養育について学ぶことで、少しでもゆとりのある子育てに繋げることができるように支援します。

## 対象児童

- 原則として6歳から18歳までの就学児童
- 障害手帳、療育手帳、精神障がい者手帳などを所持する児童
- 発達の特性について医師の診断書がある児童
- 不登校でお悩みのお子さんでも利用できる可能性あり

## 放課後等デイサービス利用開始までの流れ

### STEP1

市町村の福祉担当窓口や相談支援事業所などに連絡  
※直接ここはれ～心晴～にご連絡をいただいても、対応いたします。

### STEP2

施設の紹介、見学

### STEP3

利用の申請

### STEP4

受給者証の交付

### STEP5

利用開始

子どもたちが"自分らしく"笑顔で過ごせる場所  
～発達特性に合わせた安心のサポートを、ここはれで～

ここはれの特長

安心・信頼の3つのポイント



「できた!」を積み重ねる  
成功体験



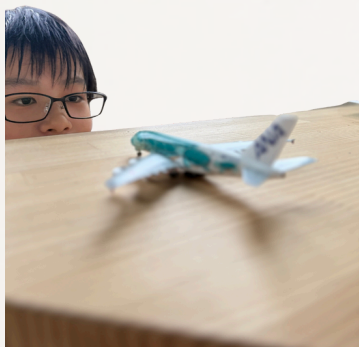
発達特性に合わせた  
個別支援



保護者との密な連携で  
家庭との一体サポート

- ◎「できた!」を積み重ねる成功体験を重視し、達成感を提供。
- ◎発達特性に合わせた個別支援を実施。
- ◎保護者と連携し、家庭と一体でお子様の成長を支援。

## こんなお子様におすすめ



- ✓ 放課後の居場所を探している
- ✓ 体を動かすことが好き
- ✓ 好きな遊びに集中したい
- ✓ 少人数でゆったり過ごしたい
- ✓ 学習のサポートを受けたい
- ✓ 友達と遊ぶ経験をしたい
- ✓ 生活スキルを身につけたい
- ✓ 自己肯定感を高めたい

## ここはれの支援方針

### 安心・信頼の3つのポイント

「できた!」を積み重ねる成功体験 小さな成功を一つひとつ認めて、達成感を味わえる環境を提供します。  
発達特性に合わせた個別支援 お子様の特性を理解し、そのらしさを活かした個別のサポートを行います。  
保護者との密な連携で家庭との一体サポート ご家庭と施設が連携し、一貫した支援でお子様の成長を支えます。



## ここはれ 一日の流れ (平日プログラム)

- 🏫 学校お迎え 元気に「ただいま!」の挨拶から始まります
- 📖 宿題・学習支援タイム 学校の宿題を一緒に取り組みます
- 🍪 おやつ・休憩タイム みんなで楽しくおやつタイム
- 🎲 自由遊び・個別活動 好きな遊びを楽しむ時間
- 👥 集団活動・運動遊び 体を動かしたり、みんなで活動したり
- 🎨 自由時間・創作活動 ゆったりと好きなことをする時間
- 🚗 お送り・保護者お迎え 「また明日ね!」の挨拶

放課後等デイサービス ここはれ～心晴～  
〒016-0814 秋田県能代市能代町字中川原13-1  
TEL: 0185-74-7671  
営業日 月曜日～金曜日 ※土曜開所日があります  
開所時間 9:00～18:00  
併設施設 音楽療法教室 リヴァ (TEL: 0185-74-7671)

## 施設紹介



Kids station  
**CoCoHARE**

## 一人ひとりに合わせた、静かな学びの場

個別サポートで、無理なく過ごせます

### Kids station の特色

安心・信頼の3つのポイント



「できた!」を積み重ねる  
成功体験



発達特性に合わせた  
個別支援



保護者との密な連携で  
家庭との一体サポート

## 出席扱い対応で安心

出席として認められるケースが多い

学校と連携を取りながら支援を行うため、CoCoHAREでの活動が学校の出席扱いとなります。お子様の学習記録を学校と共有し、進級・卒業に影響がないようサポートします。



## 教員免許保持者による学習支援

専門性の高い指導で確かな学力向上

教員免許を持ったスタッフが、一人ひとりの学力や理解度に合わせて丁寧に指導します。学校の授業についていけない、遅れを取り戻したい、といったお悩みに専門的に対応します。

## 高校卒業までの一貫サポート

小学生から高校卒業まで、切れ目のない支援

将来的に通信制高校のサポート校としての役割も担うため、中学卒業後も安心して同じ環境で学び続けることができます。慣れ親しんだ場所で、高校卒業資格取得まで継続的にサポートします。

## 個別の勉強室完備

静かに集中できる、自分だけの学習空間

一人ひとりに個別の勉強室をご用意。周りの音や視線を気にせず、落ち着いて学習に取り組める環境を整えています。集団が苦手なお子様も安心して過ごせます。

## 静かで落ち着いた環境

穏やかに過ごせる、安心の空間

騒がしさが苦手なお子様のために、静かで落ち着いた環境づくりを徹底。少人数制で、それぞれのペースを尊重した支援を行います。

### プラクティスメニュー

不登校支援	学習支援	健康・生活	運動・感覚
認知行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性	家族支援
eスポーツ	通信制高校		

〒016-0813 秋田県能代市昭南町8-12

TEL: 0185-74-8377

営業日 月曜日～金曜日 ※土曜開所日があります

営業時間 9:00～18:00

定休日 日曜日・祝日

放課後等デイサービス事業所

施設紹介



現在、男鹿市には  
放課後等デイサービスがありません。

「学校のあとも、安心できる場所」を男鹿に。  
私たちは能代市で2施設を運営してきた経験を活かし、  
男鹿の子どもたちの  
新しい放課後の居場所をつくります。

こんなお子さまの居場所です

- ☑ 支援学校・支援学級に通うお子さま
- ☑ 支援員付きで学校生活を送るお子さま
- ☑ 不登校・登校しぶりのあるお子さま

施設見学会開催決定

3.1415 10:00-15:00



ご予約はこちらから▶

来場予約特典

ドーナツセット  
プレゼント



2026  
4/1 (水)

男鹿市船川地区にて新施設開設！



男鹿市保健福祉センター近く



男鹿市役所から車で約3分



☎ 080-8205-6853 (代表)

開所時間／9:00～18:00 定休日／土・日・祝日（土曜開所日あり）  
〒010-0511 秋田県男鹿市船川港船川字小沢田31-5

# 通信制高校サポート

CoCoHARE 秋田・能代キャンパス

学校にしばられない、新しい高校生活  
好きや得意を伸ばして、未来を自由に描こう。

秋田・能代キャンパスは、

「ネット学習 × 個別サポート」で

ムリなく・自分のペースで高卒資格を目指せる“地域密着型キャンパス”です。

- 学校がしんどい今の状態から立て直したい子
- 好きなことや夢に時間を使いたい子
- 自分のペースで学びたい子

それぞれの想いに寄り添い、もう一度“自分らしい毎日”を取り戻す場所です。



## ネット指導制

自宅で自分のペースで学習  
時間や場所に縛られない  
オンライン授業・教材  
ネット上での質問対応



## キャンパス対面サポート

必要な時にキャンパスへ  
直接質問・相談できる  
個別学習室で集中学習  
スタッフが丁寧に対応

## ★ あなたに合わせた柔軟なスタイル

完全在宅でも、週に数回の通学でも、毎日の通学でも。  
あなたの状況や希望に合わせて学習スタイルを選べます



# 充実のコース展開



高卒コース  
(在宅or対面)

高卒認定後



大学進学



グローバル研修



ITビジネス



プログラミング



Webマーケティング



eスポーツ

## ★ 高校卒業 + 専門スキル = 未来への可能性

高校卒業資格の取得と同時に、興味のある分野を深く学べます。  
あなたの「好き」や「得意」を将来につなげる学びを提供します

〒016-0813 秋田県能代市昭南町8-12  
TEL: 0185-74-8377(キッズステーションCoCoHARE内)  
営業日 月曜日～金曜日 ※土曜開所日があります  
営業時間 9:00～18:00



お子様はどんなタイプ？



# どっちが合うかな？

## YES ↓ 相性診断チェック NO →

Start

お子様は現在学校に通っていますか？

No

不登校または登校しぶりがありますか？

Yes

No

Yes

体を動かすことは好きですか？

No

静かな環境で過ごしたいですか？

No

Yes

No

Yes

友達と関わって遊びたい！

No

個別の学習サポートを希望しますか？

Yes

No

Yes

放課後等デイサービス  
ここはれ〜心晴〜

キッズステーション  
CoCoHARE

## Q&A

### 2つの施設を併用して使えますか？

はい、併用可能です。

それぞれの施設には異なる特徴や活動内容がありますので、お子さまのペースや興味に合わせて、どちらもご利用いただけます。

### 利用料はどのくらいかかりますか？

おやつ代を含め、月額1,000円～世帯の収入により自己負担額が異なります。詳細はお気軽にお問い合わせください。

## 保護者の方の声



男の子のママ

学校に行けない日があっても、ここはれが安心できる居場所になっています。お迎えの時のにぎやかな声に、子どもが楽しんでいるのが伝わり嬉しいです。明るい先生方の細やかな対応に、助けられています。



女の子のパパ

外出やいろんな体験をさせてもらい、子どもの世界が広がりました。トイレやコップ飲みなど生活面の成長も見られ、家族で喜んでいます。今後もよろしくお願いします。

### はじめの一步を、いっしょに踏み出しませんか？

お子さまのペースに合わせて、安心して過ごせる居場所づくりを大切にしています。「まずは見学だけ」「話だけ聞きたい」でも大歓迎です！どうぞお気軽にお問い合わせください。

👉 見学・無料相談 受付中！

